

Für die Tour

- ★ voll funktionstüchtiges Mountainbike
- ★ gute körperliche Verfassung und Kondition
- ★ Bike-Bekleidung, Regensachen, Helm !!!
- ★ persönliche Ausrüstung

Für den Tagesrucksack

- ★ Schaltauge, passend zu Deinem Rahmen
- ★ Bremsbeläge
- ★ Ärmlinge und Beinlinge
- ★ Windweste
- ★ Regenkombi (wasserdichte Jacke, Hose und Socken)
- ★ Erste-Hilfe-Set
- ★ Ausweis bzw. Reisepass für die Ukraine
- ★ Auslandsrankenversicherung
- ★ Kreditkarte und Bargeld
- ★ Energieriegel
- ★ Handy und Ladekabel
- ★ Ersatzschlauch (auch bei Tubeless)
- ★ Reifenheber

Für die Reisetasche im Gepäckauto

- ★ Schaltauge, passend zu Deinem Rahmen
- ★ Fleece-Jacke
- ★ Abendgarderobe
- ★ T-Shirt
- ★ Freizeithose
- ★ Unterwäsche
- ★ Stirnlampe
- ★ Waschbeutel mit Hygiene-Artikeln
- ★ zweite Bike-Garnitur (Trikot, Hose, Socken)
- ★ Radschuhe, Turnschuhe, Schlappen